

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA
22-235 HAŃSK PIERWSZY DZIAŁKA NR EW. 280/11

ADRES: jednostka ewidencyjna Hańsk 061903_2,
obręb ewidencyjny 0003 Hańsk I,
nr ewidencyjny działki 280/11;

INWESTOR: STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW ZIEMI HAŃSKIEJ
UL. OSIEDŁOWA 6
22-235 HAŃSK PIERWSZY

KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO: VIII

inż. Marek Kowal
ul. Ogrodowa 11, 22-200 Włodawa
uprawnienia budowlane bez ograniczeń do
projektowania, nadzoru i kier. robotami
bud. w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
w ograniczonym zakresie w spec. architektonicznej
nr ewid. upr. budowlanych 4771CH/95 i 7071CH/98

Projektant

OUTLAB A. Chodziutko, M. Wrona s.c.
Ul. Złotego Runa 22, 05-830 Stara Wieś, NIP: 5342499318, REGON: 147423761

WŁODAWA 2016

SPIS DOKUMENTACJI

1. STRONA TYTUŁOWA
2. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA
3. SPIS ZAWARTOŚCI
4. OPIS DO USYTUOWANIA OBIEKTÓW NA DZIAŁCE
5. PROJEKT USYTOWANIA OBIEKTÓW NA DZIAŁCE rys nr A1
6. OPIS TECHNICZNY
7. RYSUNKI TECHNICZNE
 - LOKALIZACJA USTAWIENIA URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ rys nr A2
 - NAWIERZCHNIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ rys nr A3

OPIS DO PROJEKTU USYTUOWANIA OBIEKTÓW NA DZIAŁCE

1. Inwestor:

Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Hańskiej
ul. Osiedlowa 6
22-235 Hańsk Pierwszy

2. Adres Inwestycji:

Hańsk Pierwszy
Działka nr ewidencyjny 280/11
Gmina Hańsk

3. Projekt usytuowania obiektów na działce opracowano na podstawie wizji lokalnej i w oparciu o uzgodnienia z Inwestorem.

Projektuje się budowę siłowni zewnętrznej w miejscowości Hańsk Pierwszy. Projektowana siłownia zewnętrzna zlokalizowana będzie na istniejącej działce wydzielonej geodezyjnie o numerze ewidencyjnym działki 280/11.

4. Istniejący stan działki

Na działce przeznaczonej pod inwestycję znajduje się boisko sportowe, plac zabaw oraz 3 istniejące elementy siłowni zewnętrznej. Wydzielony teren pod budowę siłowni zewnętrznej na przedmiotowej działce jest wykończony nawierzchnią trawiastą. Teren jest płaski. Istniejący teren jest zadbane i będzie wymagał jedynie przygotowania terenu pod nawierzchnią bezpieczną syntetyczną.

5. Stan projektowany zagospodarowania działki

Projektowana siłownia zewnętrzna będzie zlokalizowana na istniejącej nawierzchni trawiastej. Zostanie wykonana nawierzchnia bezpieczna syntetyczna pod urządzenia siłowni, montaż urządzeń siłowni. Przewiduje się kompleksową realizację przedmiotu inwestycji.

6. Działka znajduje się w :

- | | | |
|-----------------------------------|---|-----|
| • Strefa obciążenia śniegiem | - | III |
| • Strefa obciążenia wiatrem | - | I |
| • Kategoria geotechniczna obiektu | - | I |

7. Charakterystyka ekologiczna :

- Zaopatrzenie w wodę – nie dotyczy
- Zasilanie w energię elektryczną – nie dotyczy
- Sposób gospodarowania odpadami – na terenie działki znajdują się kosze do zbiórki odpadów

- Nieczystości płynne – nie dotyczy
- Brak negatywnego działania na środowisko (hałas, wibracje, itp.).
- Jednostkowy obliczeniowy opór graniczny podłoża 0,15Mpa.

Projektowany obiekt nie wytwarza gazów, pyłów i płynów niebezpiecznych dla środowiska, nie emituje uciążliwych dźwięków, nie wytwarza wibracji, zakłóceń elektrycznych ani promieniowania.

Ewentualne uciążliwości powstające w trakcie prowadzenia prac i w późniejszej eksploatacji inwestycji zamykają się w granicach nieruchomości. Proponowane rozwiązania nie zmieniają uciążliwości terenu. Wyznaczenia strefy ochronnej nie jest wymagane.

8. Inwentaryzacja zieleni

Na działce istnieją drzewa, które nie kolidują z pracami projektowymi. Dlatego też nie ma potrzeby wykonania inwentaryzacji zieleni.

9. Opis projektowanego miejsca przeznaczonego na siłownię zewnętrzną.

Powierzchnia siłowni zewnętrznej: 100,62 m²

Ogradzana powierzchnia: 144 m²

Powierzchnia istniejącej siłowni zewnętrznej: 43,38 m²

Powierzchnia nawierzchni bezpiecznej syntetycznej: 12 m²

Łączna długość projektowanego ogrodzenia: 46m

OSKARZONA
mgr inż. Józef Chodźko
ul. Świdnicka 1
54-600 Wrocław
tel. 071 735 10 11
fax 071 735 10 12

WYCINEK MAPY ZASADNICZEJ

Obręb: HAŃSK I - 0003

Jedn. ewd.: HAŃSK 061903_2

pow. wrocławski

woj. śląskie

Mapa do celów projektowych

Sekcja mapy 8.153.12.20.14

Skala 1:500

POTYCZY DZIAŁKI nr 280/11

uład współrzędnych płaskich - "2000"

uład wysokościowy - "Kronsztad 60"

mapa na obszarze raznaczoym

kolorem czerwonym aktualna na dzień 14.07.2016r.

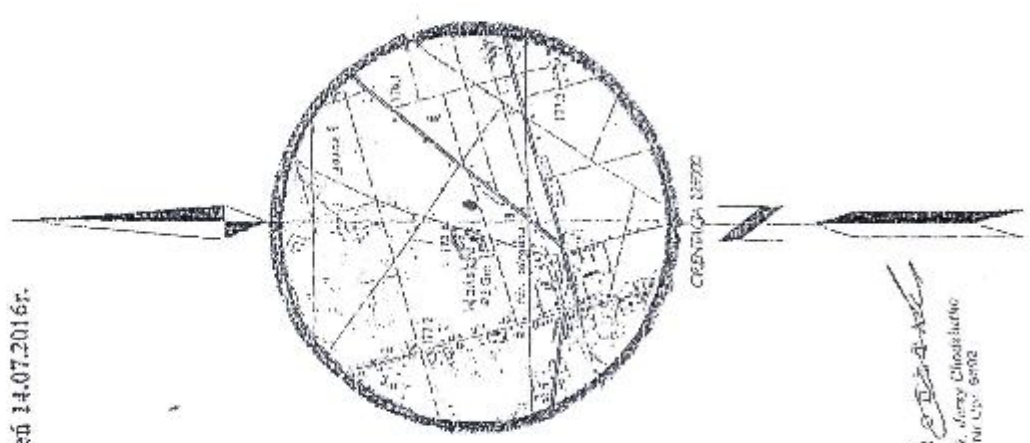
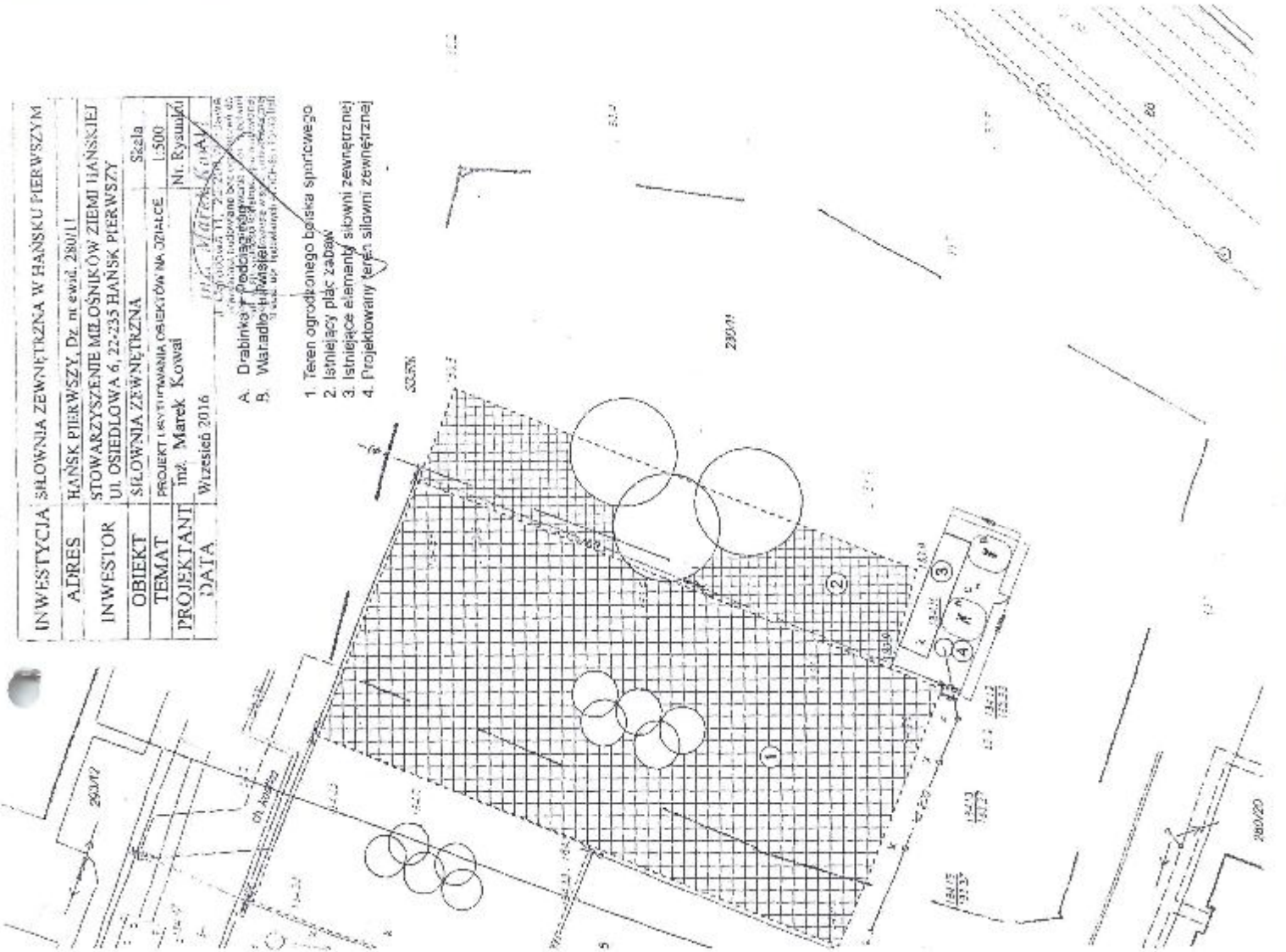
OSTA WŁADAWSKA
Pracownia Projektowa i Budowlana
ul. Świdnicka 1
54-600 Wrocław
tel. 071 735 10 11
fax 071 735 10 12

WYKONANIE PRAC
WYKONANIE PRAC
WYKONANIE PRAC
WYKONANIE PRAC

INWESTYCJA	SŁOWNIA ZEWNĘTRZNA W HAŃSKU PIERWSZYM
ADRES	HAŃSK PIERWSZY, Dz. nr ewid. 280/11
INWESTOR	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW ZIEMI HAŃSKIEJ UL. OSIEDŁOWA 6, 22-235 HAŃSK PIERWSZY
OBIEKT	SŁOWNIA ZEWNĘTRZNA
TEMAT	PROJEKT LAY-OUTOWANIA OBIEKTÓW NA DZIAŁCE
PROJEKTANT	mgr Marek Kowal
DATA	Wizjesień 2016

A. Drabinka
B. Waradło-Hawalec

1. Teren ogrodzonego boiska sportowego
2. Istniejący plac zabaw
3. Istniejące elementy słowni zewnętrznej
4. Projektowany teren słowni zewnętrznej



mgr inż. Józef Chodźko
ul. Świdnicka 1
54-600 Wrocław
tel. 071 735 10 11
fax 071 735 10 12

mgr inż. Józef Chodźko
ul. Świdnicka 1
54-600 Wrocław
tel. 071 735 10 11
fax 071 735 10 12

OPIS TECHNICZNY

Do projektu budowy siłowni zewnętrznej w miejscowości Hańsk Pierwszy

1. Dane ogólne

Inwestor: **Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Hańskiej**
ul. Osiedłowa 6
22-235 Hańsk Pierwszy

Nr działki: **Działka nr ewidencyjny 280/11, miejscowość Hańsk Pierwszy,**
gmina Hańsk

Obiekt: **Siłownia zewnętrzna przy boisku sportowym**

Projektant: **mgr inż. Aleksandra Chodziutko**
architekt krajobrazu

2. Przedmiot inwestycji

Przedmiotem opracowania jest zagospodarowanie fragmentu działki przy boisku sportowym w miejscowości Hańsk Pierwszy na działce nr ewidencyjny 280/11 poprzez rozbudowę siłowni zewnętrznej.

Stworzenie ciekawych i bezpiecznych siłowni zewnętrznych zapewnia warunki do rozwoju sprawności fizycznej osób w każdym wieku. Urządzenia siłowni zewnętrznej przeznaczone są dla stałych bywalców tradycyjnych siłowni, jak i dla tych, którzy z podobnym sprzętem nigdy się nie zetknęli. Urządzenia są całkowicie bezpieczne, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia. Służą do ćwiczenia całego ciała: nóg, ramion, brzucha i pleców. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu gwarantuje lepsze dotlenienie organizmu, a co za tym idzie – lepsze samopoczucie. Projektowana siłownia zewnętrzna może stać się miejscem rodzinnych spotkań, kreując właściwy sposób spędzania wolnego czasu przez wszystkich członków rodziny. Wybrane urządzenia dostosowane są do wydajności i możliwości treningu także osób starszych.

Inwestycja przeznaczona jest do celów wypoczynku i rekreacji.

Zakres robót obejmuje - budowę siłowni zewnętrznej:

- Dostarczenie i montaż ELEMENTÓW SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
- Dostarczenie i montaż NAWIERZCHNI BEZPIECZNEJ SYNTETYCZNEJ
- Dostarczenie i montaż OGRODZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

3. Podstawa opracowania

Mapa do celów projektowych 1:500
Zlecenie Inwestora
Literatura techniczna i normy

4. Istniejące zagospodarowanie terenu

Na działce przeznaczonej pod inwestycję znajduje się boisko sportowe plac zabaw oraz siłownia zewnętrzna, której rozbudowa jest przedmiotem tego opracowania. Projektowane rozbudowa siłowni zewnętrznej znajdować się będzie na południe od istniejących elementów siłowni zewnętrznych. Projekt obejmuje także wykonanie ogrodzenia, które będzie ogradzało istniejące oraz projektowane elementy siłowni zewnętrznej. Wydzielony teren pod budowę siłowni zewnętrznej na przedmiotowej działce jest wykończony nawierzchnią trawiastą. Teren jest płaski. Istniejący teren jest zadbane i będzie wymagał jedynie przygotowania terenu pod nawierzchnią bezpieczną syntetyczną.

Teren płaski umożliwia bezpieczny dostęp do siłowni zewnętrznej osobom niepełnosprawnym.

5. Zakres prac objętych opracowaniem

Opracowanie obejmuje projekt budowy siłowni zewnętrznej w miejscowości Hańsk Pierwszy. Zagospodarowanie dotyczy montaż 4 urządzeń siłowni zewnętrznej, umieszczonych na 2 pylonach.

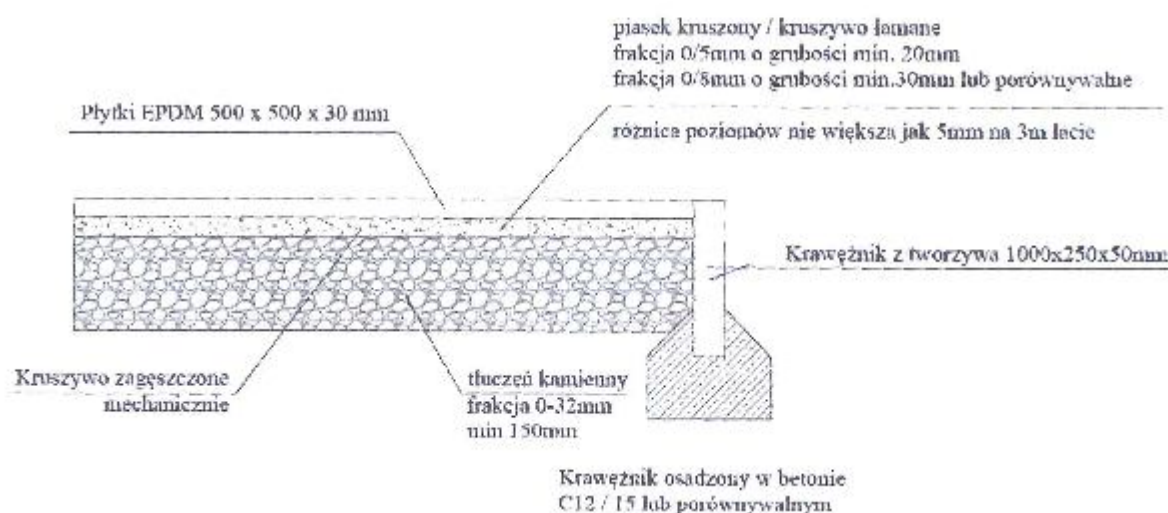
6. Urządzenia siłowni zewnętrznej

- Urządzenia są wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej
- Przekrój rury zasadniczej – 90mm, grubość ścianki 3,6mm
- Wysokość pylonu od podłoża wynosi 2000 mm. Pylon składa się z dwóch rur o średnicy 90 mm, zakończonych górą nakładką aluminiową spajającą rury, pomiędzy którymi na poprzeczkach stalowych o grubości 5 mm zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służącymi do zamocowania urządzeń.
- Pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące urządzenie do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon od góry wykonane są z aluminium malowanego proszkowo na kolor zasadniczy (żółty). Tablice z instrukcją są malowane na taki sam kolor jak pokrywy zabezpieczające.
- Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, każda o grubości 2 mm, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor urządzenia, na który jest наносzona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek).
- Pozostałe elementy urządzeń wykonane są z rur o średnicy: 33mm, 42mm, 48mm, 60mm, 76mm o grubości ścianki 2,75mm
- Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu w kolorze czarnym
- Siedziska, oparcia, stopnice – stal nierdzewna polerowana
- Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane są ze stali nierdzewnej.
- Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.
- Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600 x 600 x 600 mm. Beton klasy minimum B-20 z dodatkiem W-8
- Góra fundamentu jest równa z dolną granicą bezpiecznej nawierzchni syntetycznej. Urządzenie jest stawiane na fundamencie.
- Kolorystyka szaro-żółta RAL: 7015 i 1021 lub podobne

7. Nawierzchnia syntetyczna

Nawierzchnia bezpieczna – wykonana z płytek gumowych EPDM przeznaczonych do stosowania na zewnątrz oraz absorbujących upadek. Warstwę absorbującą zastosować o grubości 30 mm dla maksymalnej wysokości upadku 100 cm. Nawierzchnię należy układać na podsypce piasku kruszonego lub kruszywa łamanego grubości 20-30mm oraz tłuczeniu kamiennym frakcja 0-32mm, o grubości min 150mm. Płyty EPDM o wymiarach 500 x 500 x 30 mm. Warstwa podbudowy winna być ułożona ze spadkiem 2% w celu łatwego odprowadzenia wód powierzchniowych. W przypadku występowania pod projektowaną powierzchnią gumową gruntów nieprzeziąkliwych zaleca się wykonanie drenażu. Nawierzchnię należy ograniczyć krawężnikami gumowymi EPDM na styku z powierzchnią trawiastą. Górna krawędź obrzeża gumowego ma być licowana z powierzchnią nawierzchnią bezpieczną. Obrzeża kotwić za pomocą bloków fundamentowych wykonanych z betonu.

Powierzchnia bezpiecznej nawierzchni to 12 m².



8. Ogrózenie terenu siłowni zewnętrznej

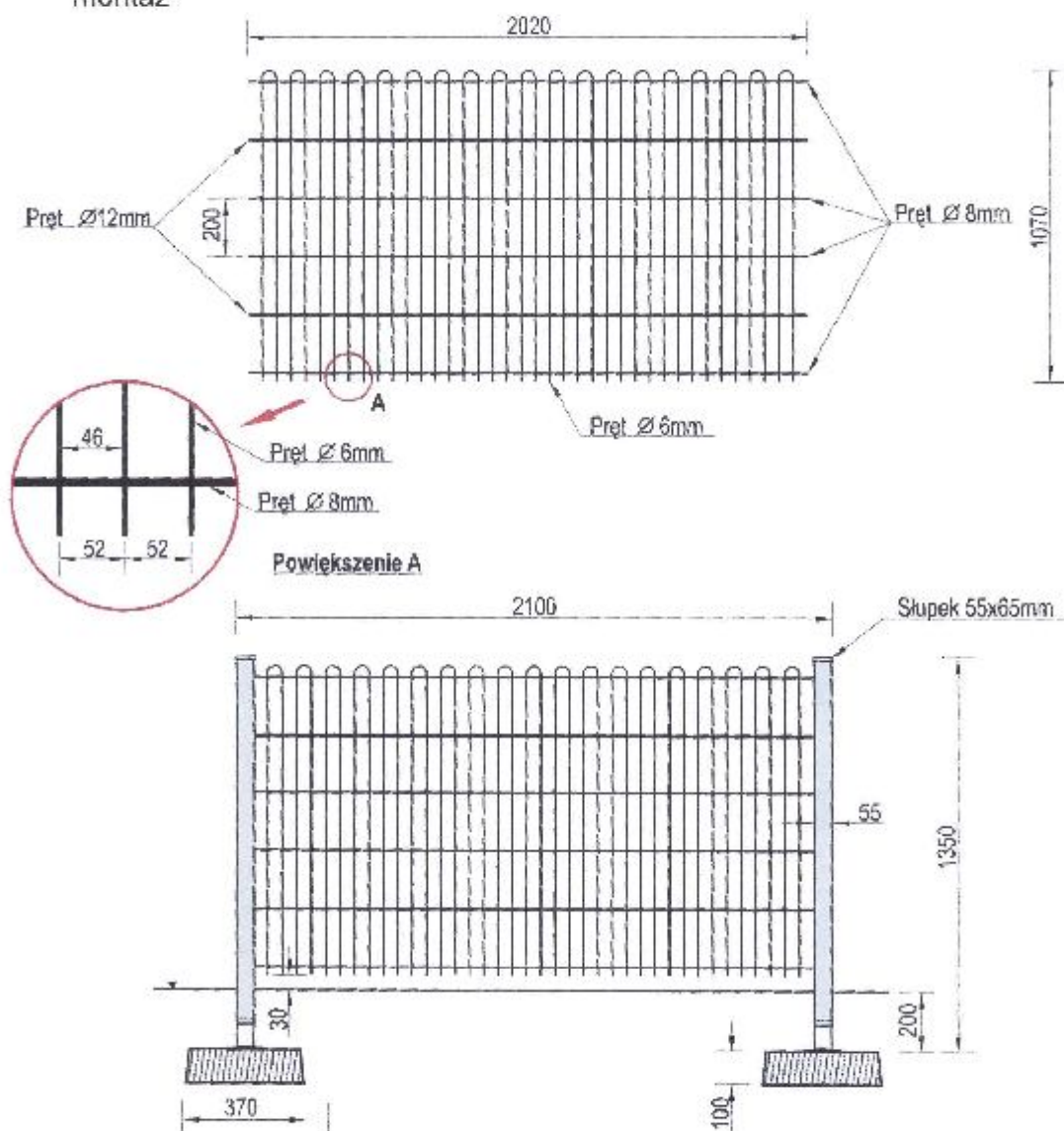
Projektowane ogrózenie siłowni zewnętrznej będzie łączyło się z istniejącym ogrózeniem boiska sportowego po zachodnim boku projektowanej siłowni zewnętrznej. Furtka na projektowaną siłownię zewnętrzną będzie się znajdować w południowo-wschodniej części projektowanego ogrózenia. Łączna długość projektowanego ogrózenia to 46m.

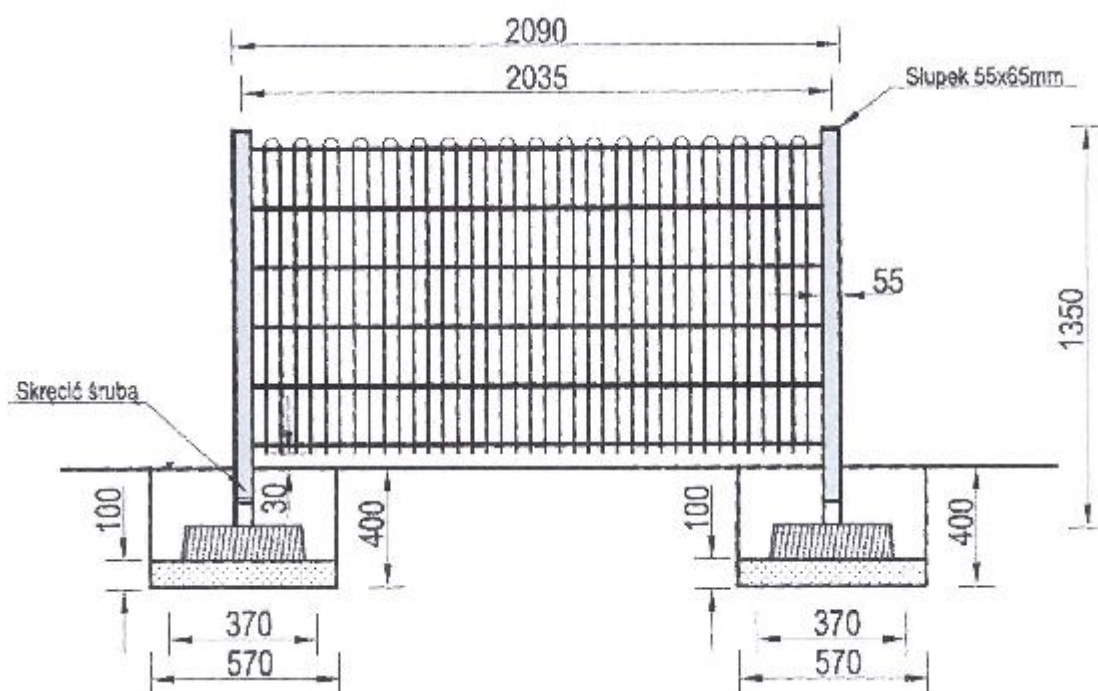
Segment ogrózenia

Charakterystyka urządzenia:

- Materiał: Pręty i kształtowniki stalowe, beton, plastik,
- Przęsło produkowane w standardowym wymiarze 1070 x 2020 mm (wys. x dł.), waga 20kg/1mb, na prefabrykacjach fundamentowych
- Segment ogrózenia wykonany z kształtowników i prętów stalowych w całości ocynkowanych ogniowo
- Zastosowano pręty gładkie Zastosowano pręty gładkie \varnothing 12, \varnothing 8mm, \varnothing 6mm

- Konstrukcja ogrodzenia umożliwia swobodne składanie i montowanie przęseł po zakopaniu słupków w gruncie
- Słupek ogrodzenia montowany na prefabrykatedach betonowych ułatwiających montaż



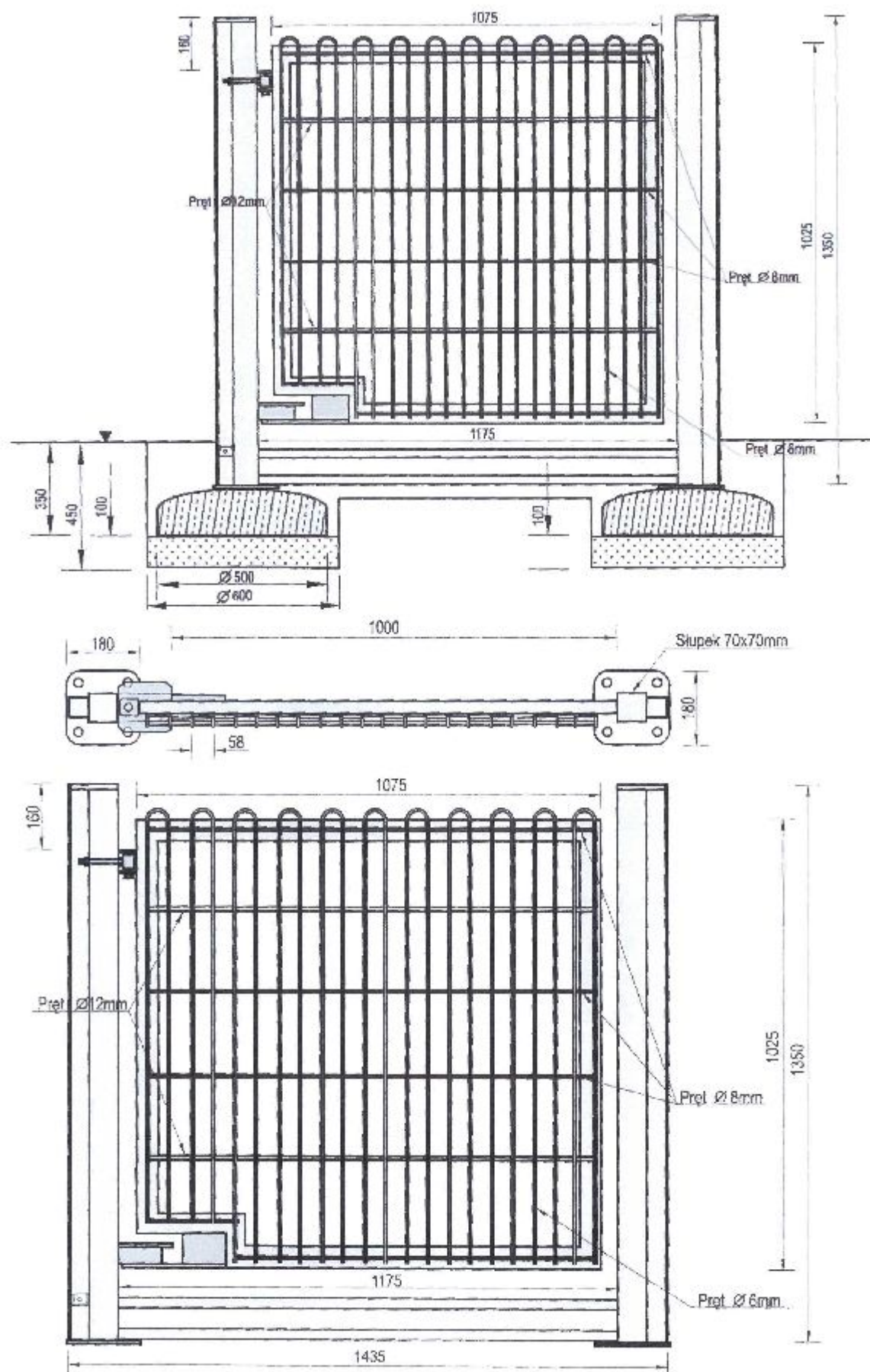


Bramka samoczynnie zamykająca się

Charakterystyka urządzenia:

- Bramka samoczynnie zamykająca się wykonana jest z kształtowników i prętów stalowych ocynkowanych ogniowo
- Zastosowano pręty gładkie $\varnothing 12$ i $\varnothing 8$ mm (pręty poziome) oraz $\varnothing 6$ mm (pręty pionowe)
- Konstrukcja urządzenia umożliwia otwieranie się skrzydła bramki w obie strony do kąta 85° i późniejsze samoczynne bezpieczne zamknięcie
- Skrzydło bramki ma wymiary 1075 x 1025 mm (szer. x wys.) wypełnione siatką z prętów
- Słupki bramki montowane są na prefabrykacjach betonowych $\varnothing 500$ mm ułatwiających montaż w gruncie

Montaż urządzeń dokonać z zachowaniem odpowiednich stref bezpieczeństwa i użytkowania sąsiednich urządzeń istniejących oraz planowanych, zgodnie z zasadami zawartymi w PN EN 1176.



9. Zielen

W strefie prowadzonych robót ziemnych, po ich zakończeniu teren zostanie wyrównany, dowieziona ziemia urodzajna i obsiany zostanie trawą.

10. Etapy prowadzenia robót

- Roboty ziemne
- Montaż ogrodzenia
- Montaż pylonów elementów siłowni zewnętrznej
- Wykonanie konstrukcji nawierzchni bezpiecznej syntetycznej pod urządzenia wraz z obramowaniem
- Montaż urządzeń siłowni zewnętrznej
- Plantowanie terenu po robotach ziemnych, humusowanie, obsianie trawą

11. Opis obiektów stanowiących zakres opracowania.

Urządzenia siłowni zewnętrznej powinny być ciekawe i estetyczne, trwałe i bezpieczne. Wszystkie zainstalowane urządzenia powinny spełniać wymogi Polskich Norm PN-EN 1176 – 1:2009 (będących odpowiednikiem norm europejskich) oraz posiadać aktualne certyfikaty bezpieczeństwa. Ponadto powinny być objęte min. 2 letnim okresem gwarancji.

Urządzenia powinny wyglądem przypominać przedstawione wizualizacje.

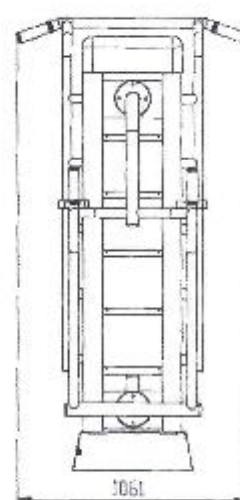
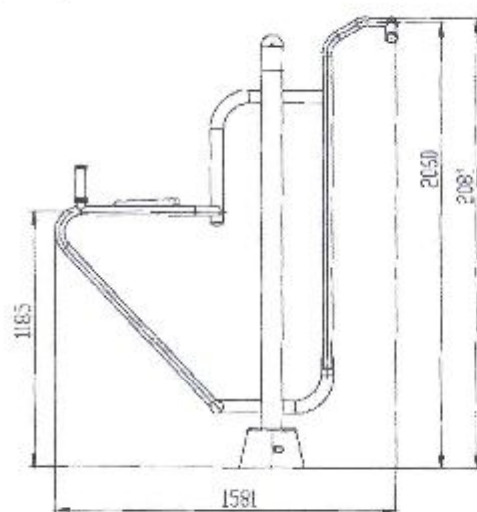
Zgodnie z wytycznymi Inwestora teren siłowni zewnętrznej będzie wyposażony w następujące urządzenia:

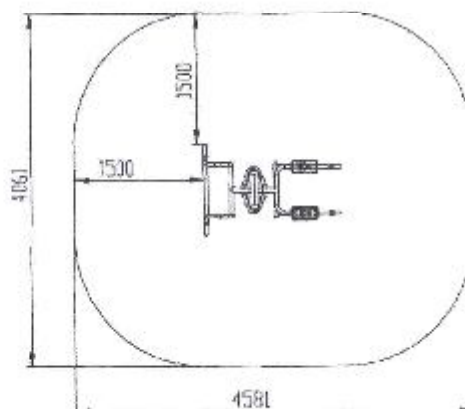
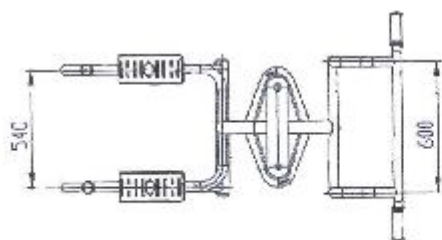
A. Drabinka + Podciąg nóg

Drabinka z drążkiem do podciągów – budowa muskulatury obręczy barkowej, wzmocnienie mięśni brzucha, rozgrzewka, rozciąganie.

Podciąg nóg – budowa mięśni brzucha i mięśni ramion, rozgrzewka

Wymiary: 1572 x 1030 x 2000 mm





B. Wahadło + Twister

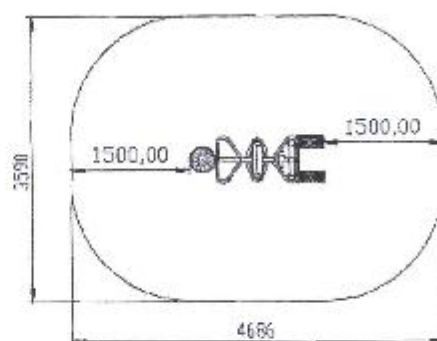
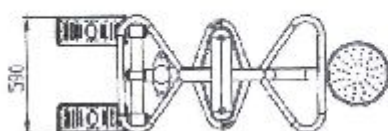
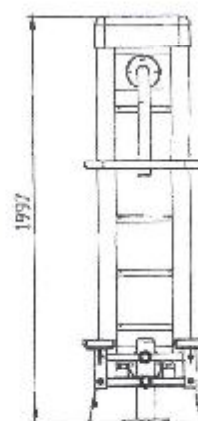
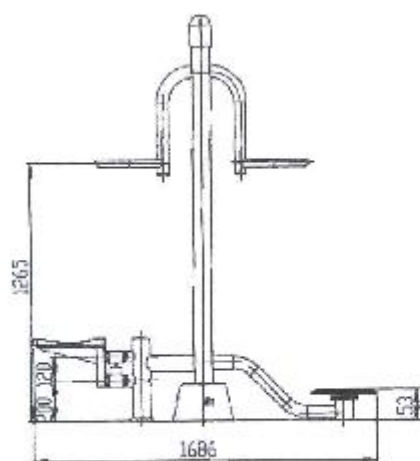
Wahadło - Wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie. Stopień trudności – łatwe. Wskazane dla osób z bólami odcinka krzyżowego i bólami nóg.

Wymiary: 1723 x 800 x 2000 mm

Twister obrotowy - Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha.

Stopień zaangażowania energii/siły: Niski

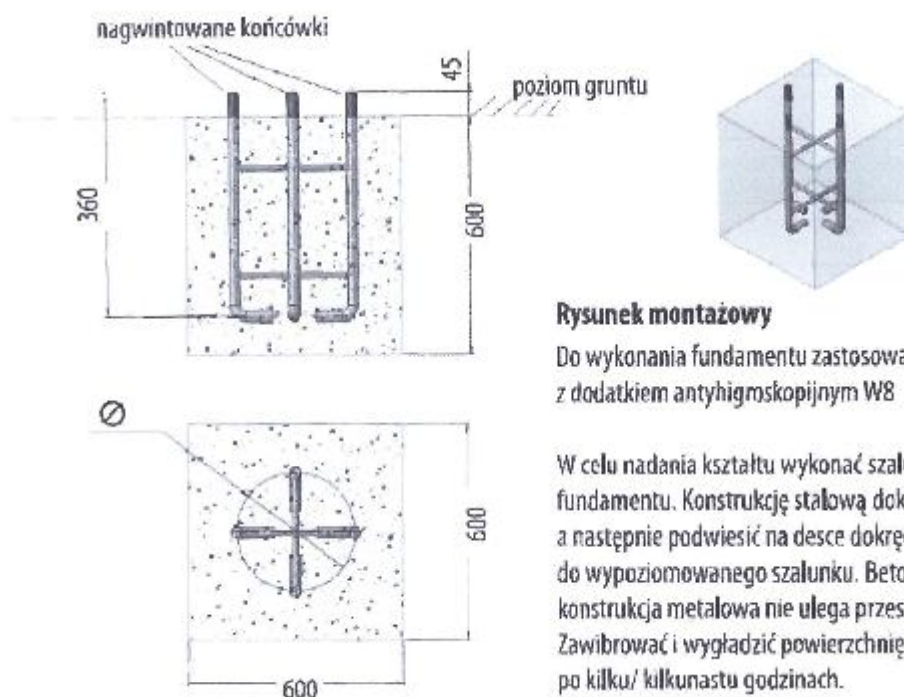
Wymiary: 1680 x 580 x 2000 mm



C. REGULAMIN SIŁOWNI

Na terenie projektowanej siłowni znajduje się tablica informacyjna z regulaminem. Na Tablicy informacyjnej należy umieścić informacje na temat nowych elementów siłowni zewnętrznej.

Fundamenty elementów siłowni zewnętrznej:



Rysunek montażowy

Do wykonania fundamentu zastosować beton B30 z dodatkiem antyhigroskopijnym W8

W celu nadania kształtu wykonać szalunek niepełny fundamentu. Konstrukcję stalową dokręcić do deski a następnie podwiesić na desce dokręconej do wypoziomowanego szalunku. Beton lać powoli, aby konstrukcja metalowa nie ulega przesunięciu. Zawibrować i wygładzić powierzchnię po kilku/ kilkunastu godzinach.

Uwagi końcowe

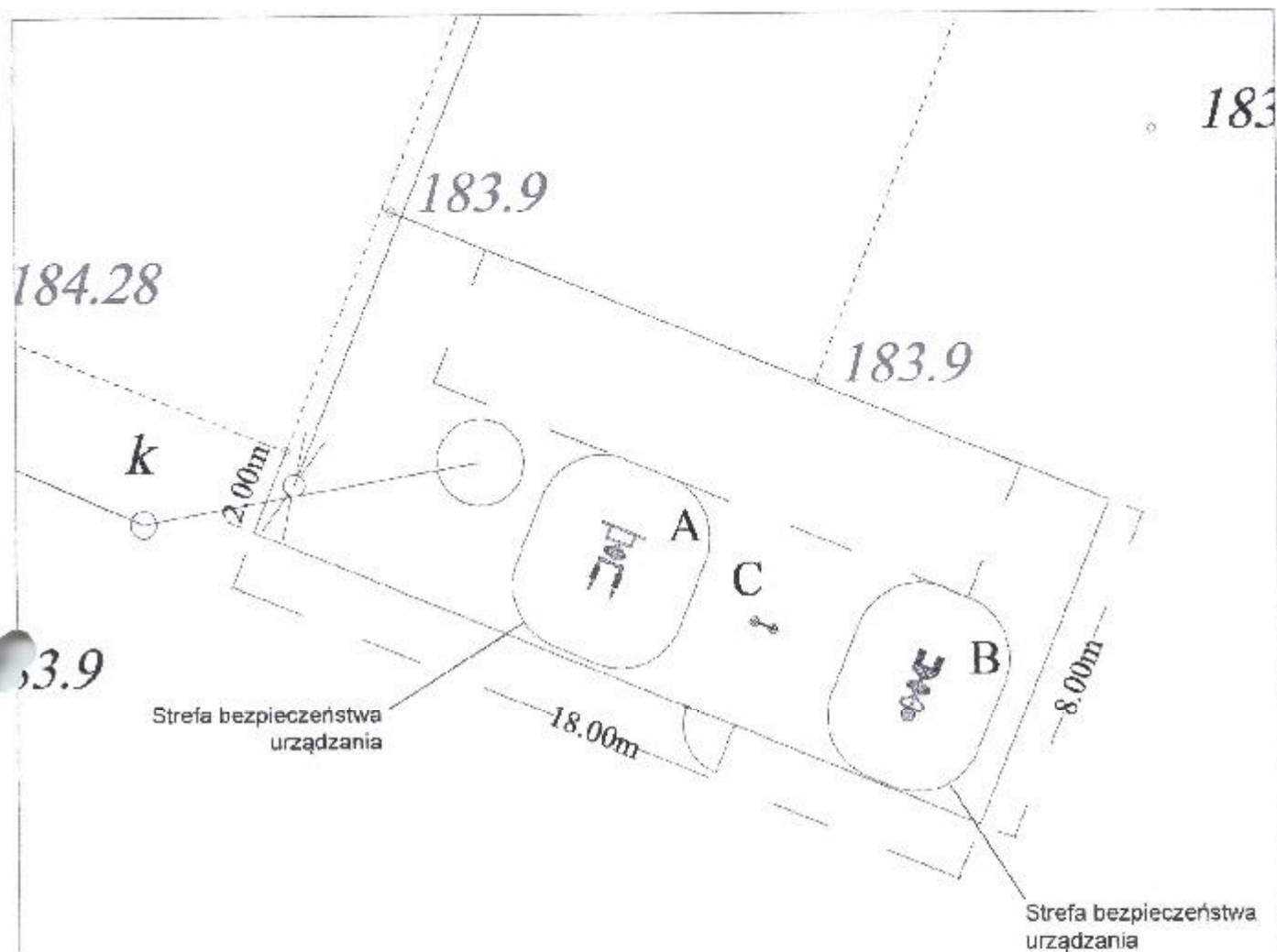
- Wszystkie urządzenia przeznaczone do zamontowania muszą być fabrycznie nowe, wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów i posiadać atesty i certyfikaty wydane przez jednostki certyfikujące, posiadające akredytację polskiego Centrum Akredytacji, a w przypadku niewymagalnych wykonawca jest zobowiązany do wystawienia deklaracji zgodności z Polskimi Normami.
- Powinny być zgodne z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.
- Urządzenia oraz wyposażenie dodatkowe powinny posiadać min. 24 miesięczny okres gwarancji.
- Prace budowlane należy prowadzić pod nadzorem osoby posiadającej uprawnienia budowlane. Przy realizacji projektu należy przestrzegać warunków wykonania i odbioru robót budowlanych. Wszelkie zmiany i odstępstwa powinny być poprzedzone uzgodnieniami z autorem.
- Po zakończeniu prac budowlanych teren należy uporządkować i przekazać w użytkowanie.
- Opis techniczny konfrontować z rysunkami
- Urządzenie zabawowe należy stale kontrolować:
 - kontrole sprawności poszczególnych elementów siłowni powinny odbywać się co 3 miesiące
 - rutynowe przeglądy, co 7 dni,
 - przeglądy przez osoby specjalnie do tego upoważnione – co 1 rok,
 Po stwierdzeniu nieprawidłowości należy uniemożliwić korzystanie z urządzenia oraz niezwłocznie usunąć usterkę.

Teren przeznaczony na siłownię zewnętrzną należy splantować, uzupełnić nierówności ziemią urodzajną a po zamontowaniu wszystkich urządzeń i wykonaniu

stref bezpieczeństwa z nawierzchni bezpiecznej, syntetycznej, pozostały teren obsiać trawą.

Wszystkie wymiary należy dokładnie ustalić na budowie. W przypadku wątpliwości lub niejasności należy odpowiednio niezwłocznie zwrócić się z zapytaniem do projektanta lub/i do dostawcy określonego systemu/materiałów.

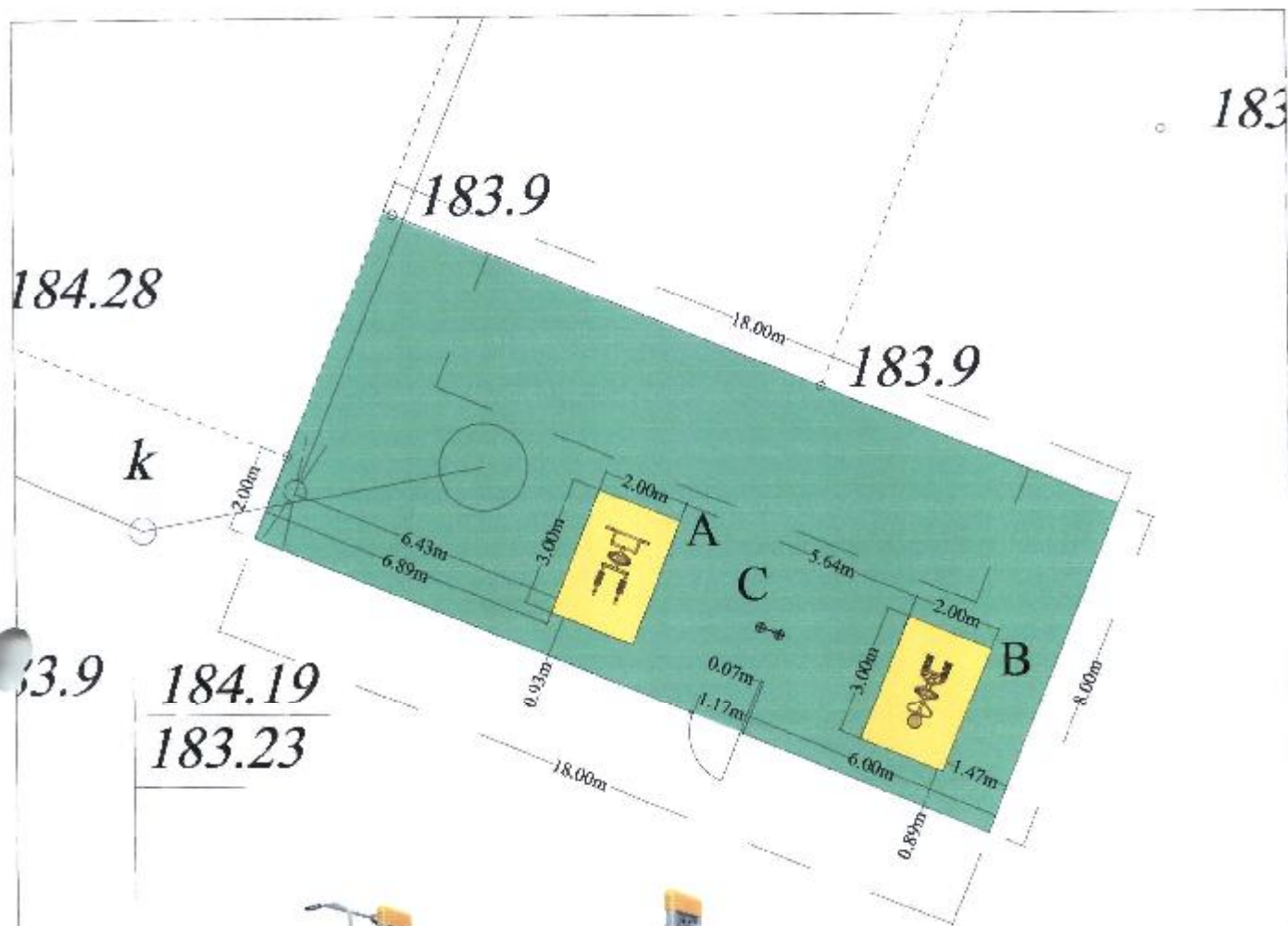
W zależności od zastosowanych materiałów należy bezwzględnie przestrzegać technologii i wymagań producentów. Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością oraz wiedzą i sztuką budowlaną oraz wg odpowiednich norm i specyfikacji technicznej wykonania i odbioru załączonej do projektu.



ELEMENTY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ:

- A. Drabinka + Pylon + Podciąg nóg
- B. Wahadło + Pylon + Twister
- C. Istniejący reulamin na pylonie

INWESTYCJA	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA W HAŃSKU PIERWSZYM	
ADRES	HAŃSK PIERWSZY, Dz. nr ewid. 280/11	
INWESTOR	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW ZIEMI HAŃSKIEJ UL. OSIEDŁOWA 6, 22-235 HAŃSK PIERWSZY	
OBIEKT	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA	Skala
TEMAT	LOKALIZACJA URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEW.	1:150
PROJEKTANT	mgr inż. Aleksandra Chodziutko	Nr. Rysunku
DATA	Wrzesień 2016	A2



A



B

- A. Drabinka + Pylon + Podciąg nóg
B. Wahadło + Pylon + Twister
C. Istniejący reulamin na pylonie



Nawierzchnia trawiasta



Nawierzchnia bezpieczna syntetyczna
Płytki EPDM 500 x 500 x 30mm na podbudowie

INWESTYCJA	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA W HAŃSKU PIERWSZYM	
ADRES	HAŃSK PIERWSZY, Dz. nr ewid. 280/11	
INWESTOR	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW ZIEMI HAŃSKIEJ UL. OSIEDŁOWA 6, 22-235 HAŃSK PIERWSZY	
OBIEKT	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA	Skala
TEMAT	NAWIERZCHNIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	1:150
PROJEKTANT	mgr inż. Aleksandra Chodziutko	Nr. Rysunku
DATA	Wrzesień 2016	A3